

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 4 по 9 октября 2021 года

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,40	21,24	83,38	611
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,79	8,11	7,02	105
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,91	22,77	101,01	685
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,82	0,15	2,85	18
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,78	172
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,78	16,84	75,33	544
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	80		1,03	8,06	2,89	89
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,89	590
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,17	17,85	88,84	589
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,14	2,66	16
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		17,88	28,38	32,52	458
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,95	28,97	66,93	621

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

№КС6, рпз 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015	Сыр порционно	30	7,89	7,98		105
ткк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ткк 2019	Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ткк 2021	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
	Итого-	73,00	30,14	34,13	80,40	750

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



МСБ, рен **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	65		0,45	0,1	1,24	7
ТТК 2018 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,4	8,99	6,69	126
	сред.		1,74	3,1	5,58	58
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,8	8,4	17,6	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/60		13,6	12,9	14,9	229
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		15,39	14,81	5,82	218
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
216/2004 Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
	сред.		4,55	9,7	27,29	215
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	42,99	15,96	81,5	652
	Итого-	73,00	23,64	27,95	62,40	598

№СБ, реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42	
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	65		0,7	0,1	2,48	16	
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	60		1,6	7,2	3,4	86	
	сред.		0,89	2,56	4,90	48	
1- ые БЛЮДА							
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/15		3,95	8,9	9,7	136	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5		21,7	23,2	2,88	309	
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237	
	сред.		20,65	19,69	3,09	273	
ТТК2020 Мясо по-Милански	190		20,4	23,1	13,6	346	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555	
	сред.		21,59	30,15	22,44	451	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173	
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,65	16,8	149	
	сред.		3,50	6,6	21,60	161	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34	
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48	
	сред.		0,09	0,02	9,80	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79	
		Итого с					
		самост.бл	73,00	24,71	33,05	53,52	619
		юдом-					
		Итого-	73,00	27,26	29,21	55,77	602

№С6, рсг 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
тк2018: Огурцы,помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		2,48	5,6	3,87	76
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,62	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи заморож. (доп.гарнир)	80/25		15,4	15,1	7	223
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
	сред.		19,72	17,95	3,09	252
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	Бшт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	150		3,29	4,7	22	146
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,85	6,3	37,02	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	21,27	18,25	132,1	784
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,24	30,33	77,50	707

№ФС. рсг **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,1	1,33	8
ТТК2016	Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, з/гор консер., масло растительное)	80/0,5 шт		4,84	15,1	4,98	175
		сред.		1,91	5,2	5,37	77
1- ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,68	9,2	12,8	157
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,67	212
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96		20	24,1	2,93	305
		сред.		18,69	19,2	4,64	262
ГАРНИРЫ							
202/2015	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	160		3,78	6,6	16	141
		сред.		5,28	6,0	29,59	195
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
		сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого-	73,00	28,47	30,7	67,79	663,17

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ОКТЯБРЬ с 04 по 09 октября 2021 г

№СБ. рет 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,7	0,1	2,28	14
ТТК2020 Салат Итальянский с помидорами, огурцами, соевыми бобами	65		1,67	5,5	4,35	74
	сред.		0,91	1,99	5,15	43
1- ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
255/2015 Говядина тушёная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	248
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	65/20		16,9	13,4	1,94	196
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	80/10/30		24,3	26,6	3,43	352
	сред.		18,1	18,1	3,6	250
ТТК 2018 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		22,78	37,2	31,24	555
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	120		3,48	12,7	28,3	242
	сред.		5,04	9,0	35,11	242
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,16	39,7	78,41	790
	Итого-	73,00	27,48	29,7	85,90	727

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	17,00	14,37	62,76	457


ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,80	6,61	33,71	285

(Комплекс 2)						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	16,02	12,73	71,66	483

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	11,95	18,69	85,23	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 октября 2021 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК (Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	100/10		20,37	8,70	23,35	255
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	20,39	8,70	31,34	287
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40/20/10		8,42	13,77	20,12	240
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	14,36	19,34	53,17	453
СРЕДА (Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Батон	35		2,63	1,02	17,99	92
	Итого:		30,00	9,41	8,16	62,65	373
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,77	15,15	177
ТТК 2019 г	Макаронь отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,26	35
	Итого:		30,00	11,57	23,62	55,57	484
ЧЕТВЕРГ (Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,64	1,23	34,43	166

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 октября 2021 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Вак - бялиш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	12,37	16,45	63,23	461
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	6,06	4,94	48,40	263
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ОКТЯБРЬ

С 4 по 9 октября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	Итого:		48,00	22,33	21,97	55,4	510
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Гуляш из куриных грудок	60/60		17,44	18,379	3,408	250
ТТК 2015г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный	38		2,89	0,3	18,7	89
	Итого:		48,00	27,11	24,71	76,07	637
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,75	207
ТТК 2020 г	Рис отварной с овощной смесью	180		7,58	7,95	51,9	304
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,35	0,27	12,2	59
	Итого:		48,00	23,34	22,51	82,90	623
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Мясо по-Милански	160		17,19	19,464	11,472	292
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	18,33	19,69	31,62	382
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	34,95	265
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб пшеничный	42		3,19	0,34	20,7	99
	Итого:		48,00	21,12	22,24	75,19	585
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
369/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	21,80	16,86	69,80	528

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Мельник С.

for

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ОКТЯБРЬ

С 4 по 9 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22		5,69	6,0	17,8	148
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,63	19,46	66,7	521
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		48,00	10,70	20,04	84,3	551
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		48,00	10,70	16,00	69	518
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		7,32	10,9	17,9	200
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	12,04	21,61	71,9	521
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/1983г	Суп гороховый с гренками	250/10		11,9	8,1	35,5	263
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50		3,43	11,4	20,55	200
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		48,00	17,17	20,20	88,7	613

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ОКТЯБРЬ

С 4 по 9 октября 2021г

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,35	4,5	20	139
	Итого:		16,00	4,35	4,53	20,0	139
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,7	9,2	12,8	157
	Итого:		16,00	5,70	9,20	12,8	157
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
	Итого:		16,00	6,70	6,20	21	167
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,65	9,8	9,6	150
	Итого:		16,00	5,65	9,75	10	150
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22		14,5	9,7	28,8	261
	Итого:		16,00	14,50	9,70	28,8	261

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2	17,3	2,7	36,1	237	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60	0,75	3,08	7,35	60	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	1,41	4,88	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.Дефи.плоск2	Каша пшеничная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100	2,00	6,00	12,00	112	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	4,85	4,85	45,6	249
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелак	2шт/30	0,44	1,94	19,02	145	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Агалова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя

с 4 по 9 октября 2021г

ст-ть 8,00

ОКТАБРЬ 2021 г

с 18 по 23 октября 2021г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	4,53	50,46	269
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М.Дефл.плоск2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,46	250
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,32	4,38	50,69	271
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	21,50	171
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелак	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205